

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТ

Данилов С.И., Смирнова О.Н., Пирятинская В.А.,  
Смирнова И.О., Ключарева С.В.

*Санкт-Петербургская государственная медицинская  
академия имени И.И. Мечникова, Россия*

Одной из важнейших государственных задач является укрепление здоровья граждан, увеличение пределов деятельного возраста, обеспечение здорового образа жизни. Здоровый образ жизни помимо рационального питания, гармонического физического развития организма предполагает исключение обществом, коллективом, индивидуумом вредных привычек. К наиболее распространенным вредным привычкам относятся злоупотребление спиртными напитками, табакокурение, наркомания и токсикомания. В повседневной жизни, наполненной разнообразными и многочисленными событиями, люди и, особенно, молодежь мало задумываются об отрицательных последствиях для здоровья вредных привычек. Между тем, последние способствуют возникновению многих болезней, которые приводят к сокращению продолжительности жизни людей и снижению ее качества. Кроме того, повышение заболеваемости и сокращение пределов деятельного возраста обуславливают огромные экономические потери государства. Поэтому одной из наиболее актуальных задач, стоящих перед высшей школой, является воспитательная работа, направленная на привитие студентам принципов здорового образа жизни и, в первую очередь, отказ от вредных привычек.

Наиболее перспективным способом решения этой задачи кафедральными коллективами, в том числе и на кафедре дерматовенерологии, является принцип воспитания через предмет. В соответствии с общим планом воспитательной работы академии на кафедре составлены программа и календарный план. В их составлении и выполнении самая активная роль принадлежит студенческому активу. Для повышения информированности

такого актива организован элективный курс занятий, на которых освещается значение вредных привычек в этиологии и патогенезе кожных и венерических болезней. Полученными на этом курсе знаниями студенты-активисты делятся не только с однокашниками, но и с населением во время производственной практики. Привлекаются студенты и к организации ежедневных дежурств на кафедре в перерывах между занятиями. Цель этих дежурств - поддержание порядка и контроль за выполнением приказа ректора о запрете курения на территории академии.

Однако ведущая роль в воспитательной работе через предмет принадлежит, конечно, преподавателям. В соответствии с планом воспитательной работы пересмотрены рабочие учебные программы, в которые дополнительно включены вопросы влияния злоупотребления спиртными напитками, табакокурения, зависимости от психоактивных веществ на развитие и течение кожных и венерических болезней. Реализация этих дополнений предусмотрена как в курсе лекций, так и практических занятий.

Подробная информация по всем вопросам пропаганды здорового образа жизни размещается на специальном стенде. В ее регулярном обновлении активное участие принимают студенты-активисты. Особенно популярным у них является раздел "Спрашивайте - отвечаем". Для этого раздела используются вопросы, которые студенты задают преподавателям на занятиях, а также передают в виде записок, используя специальный ящик на стенде.

Несомненно, что распространению злоупотребления алкогольными напитками, табакокурения и зависимости от психоактивных веществ во многом способствует недостаточная осведомленность об их многогранном вредоносном действии на организм человека. Однако, нельзя не согласиться с мнением о том, что основной социальной причиной, способствующей распространению вредных привычек, является недостаточно высокий культурный уровень студентов. Следует напомнить, что под культурным уровнем надо понимать не только совокупность знаний, таланта, способностей, мастерства и т. п., но и воспитанную способность осознавать себя человеком разумным. Поэтому культурному человеку присущи сильная воля и высокая личная ответственность за нравственное и физическое формирование собственной личности. В этом плане бесценным подспорьем в воспитательной работе является ежедневный личный пример преподавателей.